

# ほけんだより 3月

令和2年度 東野小学校保健室

沈丁花の香りに春のおとずれを感じる季節ですが、まだまだ寒暖差が激しく、体調を崩す人が増えています。3月は1年のしめくくりの月です。この一年間でできたこと、できなかったことを自分なりにふり返し、4月に新しい気持ちでスタートできるようにしましょう。

**保健室利用者数**

**1193人**

**学校感染症による  
出席停止者数**

**908人**

※休校は含みません。

## 保健室の1年間 みんなの健康をふりかえて

**受診状況**

**むし歯治していない人  
34人**

**保健室の人気アイテム**

**自動消毒アルコール  
オカピ**

(3月3日時点)

学校再開後は不安定だった子どもも少なくありませんでしたが、数ヶ月でたくましく成長する姿に、私自身もパワーをもらった一年でした。来年度もみなさんのがんばりを保健室から応援していきたいと思っております。一年間ありがとうございました。

## 今年もあとわずか…わすれものはありませんか？

①かいたままになっているものありませんか？  
友だちから借りて、そのままになっているゲームや本はありますか？図書室の本を長い間返しわすれている人もいるかもしれません。今年度のうちに返しましょう。

②むし歯は治しましたか？  
むし歯は自然に治ることはありません。ずっと先のばしにしてきた人には最後のチャンスです。まだ治していない児童には2枚目の治癒勧告を配付します。新年度に、また「むし歯」の治癒勧告をもらわずに済むように、3月中に治しましょう。

③言えなかった一言ありませんか？  
「ありがとう」や「ごめんね」はてれくさくてなかなか言いにくいものです。タイミングをのがして言えなかった人も多いのではないのでしょうか？これからもよろしくという気持ちをこめて伝えられるとよいですね。



### おうちの方へ

○年度末に返却していた保健調査票は、4月に返却・回収します。くわしくは、ほけんだより4月号に載せますので、よろしくお願い致します。

○体調を崩す児童が増えています。まだまだ新型コロナウイルス感染症が心配な状況ですので、ご家族・兄弟に体調不良者がいる場合は、本人が無症状でもご家庭で休養をお願いします。

