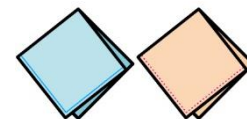


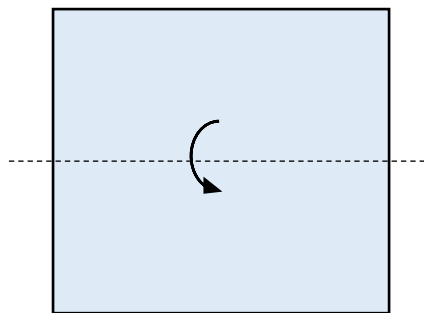
# ハンカチマスクの作り方

用意する物

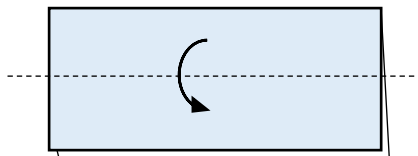
- お気に入りのハンカチ
- ゴム（マスク用がなくても髪ゴムなどでOK）



② ハンカチを半分に折る。



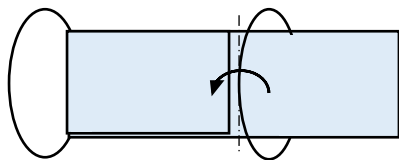
③ さらに半分に折る。



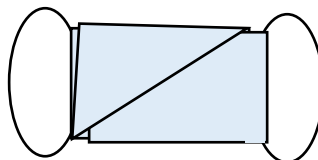
① 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。



⑤ 両端を3等分の位置で折る。



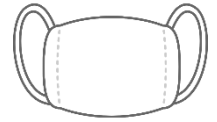
④ 重なった部分の一方の端を、もう一方の端の重なり部分の間に入れて完成。



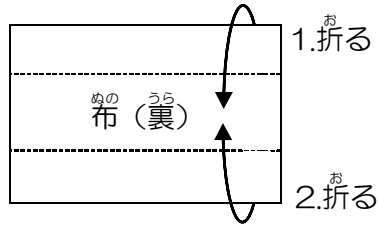
# ガーゼマスクの作り方

## 用意する物

- ・2重ガーゼ（縦23cm×横32cmくらい）
- ・ゴム（マスク用がなくても髪ゴムなどでOK）

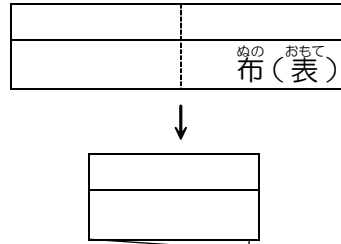


① 上下を図のように三つ折りにする。

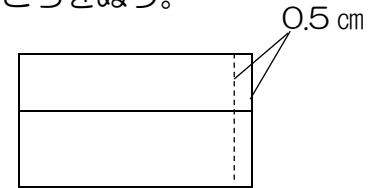


※マスクのサイズは好きな大きさに調整してください。

② 折り目を外側に向けて半分折る。

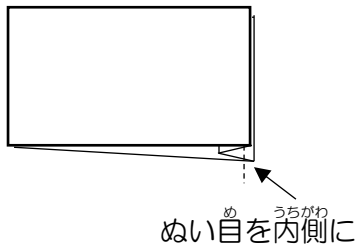


③ 片側0.5 cmくらいのところをぬう。

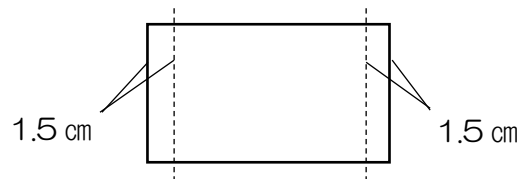


※ミシンでも手ぬいでもOK。

④ 折り目が隠れるようにひっくり返す。



⑤ 両側1.5 cmくらいのところをぬう。



⑥ ゴムを通して完成！

