

Table with columns: 日曜日, 献立, おもな食品 (血や肉や骨を作る, 熱や力のもとになる, 体の調子をととのえる, その他(調味料)), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like うめじゃこごはん, ガーリックライス, ひやしちゅうか, キーマカレー, ちらしずし, きんぴらごはん, ダブルあげパン, ハムサラダ, むぎごはん, トマトスパゲティ, ちくわとごぼうのごまだれどん, なつやさいカレー.

7月の献立紹介

地場産食材...市内の田中農園よりキャベツ、きゅうり、玉ねぎ
学校農園で児童が収穫したじゃがいも

7月4日 実習生が考えた献立

この日の献立は、5月に栄養士・栄養教諭の実習で来ていた十文字学園女子大学の実習生が考えました。
7月4日がアメリカ合衆国の独立記念日であることにちなんで、アメリカ料理であるポークビーンズの献立にして
くれました。教室へ配布する給食通信も作ってくれているので、当日を楽しみにしててください。

7月7日 七夕献立

七夕にちなんで、七夕そうめん汁を作ります。七夕にそうめんを食べる理由にはいろいろな説があります。
そうめんを天の川に見立てた、白い系に見立てたなどです。給食では天の川に見立てて、星形のかまぼこと一緒に
だしがおいしい汁物にしますので、楽しみにしててください。

☆夏野菜もたくさん登場します。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

