

平成29年12月4日

石神小学校保護者 様

新座市立石神小学校  
坂 口 智

### インフルエンザ感染拡大予防に関するお願い

寒冷の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、ニュース等でも報道されているところですが、インフルエンザが流行の兆しを見せています。

つきましては下記及び裏面をご覧ください、ご家庭での対応をお願いいたします。学校での感染拡大を防止するため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 インフルエンザにかかった場合の対応について

- ・裏面を参照してください。
- ・体調がすぐれない場合は熱を測っていただき、無理に登校させないようにしてください。(感染力が強いので、あっという間に広がってしまいます。)

#### 2 感染予防にむけて

##### 外出後の手洗い・うがいの励行

- ・流水や石けんによる手洗いは、手や指など、体についたインフルエンザウイルスを物理的に除くために有効な方法です。アルコールによる消毒も効果的なので、是非行っていただきたいと思います。

##### 適度な湿度の保持

- ・空気が乾燥すると気道の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50%~60%)を保つことが効果的です。

##### 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

- ・体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけてください。

##### 人混みや繁華街への外出を控える

- ・インフルエンザが流行している時期は高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味・睡眠不足の方は人混みや繁華街への外出を控えるようお願いいたします。

裏面もご覧ください

### 「インフルエンザ出席停止期間早見表」

※「発症した後5日を経過」し、かつ、「解熱した後2日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延期することがある。(発症後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は、出席停止の期間が延期されていく。)

★発症日(当日0日目)は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状(38度程度の発熱等)が始まった日である。そのため病院受診時に医師に発症日を相談・確認することが必要である。

最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目				
							発症後5日目	発症後7日目	発症後8日目		
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後5日目	発症後7日目	発症後8日目
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	これまで登校○→×	これまで登校○→×	
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後5日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	これまで登校○→×	出席停止	登校可能
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	解熱後4日目	出席停止	登校可能
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	出席停止	登校可能
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	出席停止	登校可能
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。)