



西堀小だより

7月号 令和4年7月1日発行

児童数 343名

新座市西堀 2-18-3

TEL 042 (491) 6671

FAX 042 (495) 8848

【校訓】 禮儀(れいぎ) 質朴(しつぱく) 自治(じち)
【教育目標】 やさしく かしこく たくましく



～1学期のまとめを確実に 夏休みまで13日!～

校長 鈴木 勝

7月に入りました。異例の早さで梅雨が明け(統計開始以来最も早い)、本格的な夏が突然やってきました。西堀小のプールからは子供たちの元気な声が聞こえてきます。

さて、1学期も残すところ13日となりました。4月にスタートした学校生活も3ヶ月ほどが経過し、様々な教育活動がまとめの段階に入っています。この後、各学級では学習してきた内容を確認し、成長を認め、夏休みを迎えられるよう指導していきます。ご家庭におかれましても子供たちの頑張りに対し、プラス思考でポジティブな声かけをぜひ、お願いいたします。

【成果が分かれば、頑張ることができる!】

先日、土曜日の朝、テレビを見ていたら、大村崑(おおむらこん)さんの現在の生活について紹介されていました。大村さんは、「崑ちゃん」の愛称で広く大衆に親しまれ、昭和30年代を中心にコメディアン・俳優としてご活躍され、黎明期(始まろうとする時期)の軽演劇で爆発的な人気を得ておられた方です。私が幼稚園の頃によくテレビのコマーシャルに出ていました。「うれしいと眼鏡が落ちるんですよ!」「元気はつらつオロナミンC!」等のキャッチコピーは今でもよく覚えています。

紹介されていた内容は、90歳になられた大村さんのトレーニングライブに密着するというものでした。90歳になっても背筋がピン!と真っ直ぐで、杖も使っていない大村さんの健康の秘訣は、4年前に始めた筋トレでした。

朝11時に起きて入浴、お風呂では声帯を鍛える発声トレーニング、入浴を終えるとスクワットやもあげなど90分の筋トレが日課とのこと。

番組では、運動が苦手で、病気ばかりしていた大村さんが90歳になっても筋トレを続けられる理由を『トレーニングを始めたら、息切れがなくなり、睡眠の質も良くなった』ことがきっかけと紹介していました。筋トレの成果を実感することで、意欲が高まり、まったく苦にならないので継続できるのだそうです。素晴らしいですね。

では、この筋トレを「学習」に置き換えてみるとどうでしょう。学習した成果が目に見えて実感できることで、「またやりたい!」と思えるようになり、子供たちの学習への意欲が高まるのではないのでしょうか。

本校では、ポジティブな行動支援を通して、子供たち一人一人の学習の成果が、身をもって分かるよう意図的に仕掛けを行い、「できた!」「またやりたい!」の好循環を生み出すよう学習形態を研究しております。11月にはその成果を市内外の先生方に発表いたします。

【頑張っています!西堀小の子供たち!】

6・7月の「西堀にじプロジェクト」のキャンペーンテーマは、「ぼかぼか言葉を友だちにたくさんつたえよう」です。6月28日(火)の全校朝会では、これまでの1か月間の取組の中間報告が行われました。

全校キャンペーンでは、全校で一つのぼかぼか言葉の木を作成しました。中には、道徳の授業の中でこのテーマを取り上げ、ぼかぼか言葉について考えた学級もありました。



今後のクラスキャンペーンでは、各学級でぼかぼか言葉の木を作成します。全校のぼかぼか言葉の木をヒントに、学年・学級に合った自分たちだけのぼかぼか言葉の木を完成させ、それらの言葉が子供たちの中からたくさん聞かれるようになることを期待したいです。

【西堀小の熱中症対策について】

今後とも猛暑日が続くことが予想されていますので、本校では、新型コロナウイルス感染症対策と併せて熱中症対策にも細心の注意を払ってまいります。

◎暑さ対策の指標について

環境省が発表している暑さ指数≪WBGT≫を指標とし、本校でも熱中症指数モニターで計測しております。暑さ指数が31度以上になった場合には、体育の学習、外遊びは行いません。



熱中症指数モニター

◎マスクの着用について

マスクの着用については継続します。しかし、登下校時、体育の運動時は、他者と距離をとり、おしゃべりをしないようにして、マスクを外す指導をしております。

◎水分の補給について

登下校中を含めて(飲みながらの歩行は禁止)水分補給をするために、水筒を持参させてください。スポーツドリンクも可としています。また、教室内等の学習時においても、学級担任の判断で水分の補給をするようにしています。

◎体調の管理について(お願い)

朝食を確実にとり、十分に栄養を補給するとともに、早めの就寝を心掛け、睡眠・休養をとるようお願いいたします。引き続き、検温等『健康観察表』の記入をお願いいたします。

子供たちの健康のため、できる対策をとってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。