

# ほけんだより 4月

平成31年4月8日

新座市立第二中学校長 伊藤 進  
 養護教諭 原田 晴美 船岡 佳弥

## 入学・進級おめでとうございます。

フレッシュな1年生を迎え、新しい学年が始まりました。

この1年間、皆さんが健康な生活を送り、心も体も、大きく成長することを願っています。

養護教諭の原田と船岡です。

みなさんが、元気に学校生活を送ることができるよう、精一杯サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

ケガをした時、体調が悪い時はもちろん、どうしてもいかわからず困った時も保健室にきてください。一緒に考えましょう。二中での学校生活が心身共に健康に過ごせるよう保健室はみなさんを応援していきます！

## 4月の保健目標 自分の体を知ろう！

健康診断が始まります。1年の始めに、自分の体をしっかりと知ることで、これからの学校生活を有意義に送ることができます。正しく健康診断を受けましょう。



### ☆☆4月の健康診断予定表☆☆

項目	学年	実施日	時間	場所	備考
身体測定	2学年	4/ 9 (火)	1, 2校時	身、体は教材室等	
視力検査	3学年	4/10 (水)	1, 2校時	視力は各教室	体育着、眼鏡
聴力検査	1学年	4/12 (金)	1, 2校時	聴力は保健室、金工室	耳掃除
※聴力検査は 1、3年生のみ	若葉学級	4/11 (木)	1校時	保健室	記録用紙
	欠席者	随時放課後に実施		保健室	
心臓検診問診票	1学年	4/ 9 (火)	配布		12日提出
眼科検診	1学年全クラス 2学年前半クラス	4/22 (月)	13:30~14:30	保健室	
眼科検診	2年後半クラス 3年全クラス	4/26 (金)	13:30~14:30	保健室	
色覚検査調査	1学年(他学年)	4/16 (火)	配布		19日提出

- ・ 検診のある日は休まないようにしましょう。
- ・ 検診時に必要な体育着や問診票など忘れないようにしましょう。
- ＊**体育着は、必ず自分の名前が入っているものを着るようにしてください!!**
- ＊1年生以外で色覚検査を希望する場合は、直接保健室へ来てください。

健康診断 実施中・・・

受診・治療をすめられたら、



早めに病院へ行ってみましょう。

# 保健室の利用について



## ～心と体のサポートセンター～

保健室は「あなた」のものです。そして「あなた」は956名のみなさんです。  
1人1人が気持ちよく利用し、元気に学校生活を過ごせるよう、ルールとマナーを守りましょう。

### ★ 利用の約束 ★

- ①緊急の場合以外は、**休み時間**や**放課後**に利用しましょう。
- ②利用の際は、教室または職員室で学年の先生に「**連絡**」をしましょう。
- ③保健室での休養は、**原則1時間**までです。その後教室復帰または早退となります。
- ④家や当日以前のケガで、湿布やばんそうこうなどの張り替えが必要な場合は、家から持参しましょう。  
(ティッシュやマスクなど各自に必要な物も同じです)
- ⑤保健室では、内服薬は出せません。服薬が必要な場合は、保護者の判断で本人が管理し、服用してください。

\*自分のケガや不調の理由をしっかりと伝えることが大切です!!

いつから、どこが、どうして、こうなった

気づき、学び、ケガや病気を予防する力を育てよう!!



内科	岡崎滋樹	先生	477-3536	野火止 6-21-28
歯科	篠原美穂子	先生	477-2103	大和田 4-2-27
	上山奈苗	先生	471-4626	東北 2-31-2
耳鼻科	河野啓義	先生	472-9555	東北 1-13-3
眼科	中島秀登	先生	479-1313	新座市野火止 7-5-76
薬剤師	小田美良	先生	478-6104	野火止 6-24-21



## 保護者のみなさまへ ♪ \*.....\*.....\* ♪ \*.....\*.....\* ♪ \*.....\*.....\* ♪

### ★提出物の確認をお願いします★

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子様の学校生活を安全で意義のあるものにするために必要なものですので、内容をご確認の上、期限までに提出してくださいますようお願いいたします。

\*今年度も第二中学校保健室を、宜しく申し上げます。