

# ほけんだより NO.1

平成28年4月8日  
新座市立第二中学校長 田村 和昭  
養護教諭 原田 晴美 村田 彩

## 入学・進級おめでとうございます。

フレッシュな1年生を迎え、新しい学年が始まりました。

この1年間、皆さんが健康な生活を送り、心も体も、大きく成長することを願っています。

養護教諭の原田と村田です。

みなさんが、元気に学校生活を送ることができるよう、精一杯サポートしていきたいと思っています。よろしくをお願いします。

今年度より第二中学校に着任しました、村田です。一日も早く第二中学校に慣れて、みなさんと元気に楽しく過ごすことができるように頑張ります。

## 4月の保健目標 自分の体を知ろう！

健康診断が始まります。1年の始めに、自分の体をしっかりと知ることで、これからの学校生活を有意義に送ることができます。正しく健康診断を受けましょう。



### ☆☆4月の健康診断予定表☆☆

項目	学年	実施日	時間	場所	備考
発育測定	2学年	4/12(火)	1、2校時	身長、体重は体育館	体育着、眼鏡 耳掃除 記録用紙
視力検査	1学年	4/13(水)	1、2校時	視力は各教室	
聴力検査	3学年		3、4校時	聴力は保健室、金工室	
※聴力検査は 1、3年生のみ	若葉学級	4/14(木)	1校時	保健室	
	欠席者	随時放課後に実施		保健室	
眼科検診 (3年生、2-1 ~2-4)	3年生 2-1~2-4	4/15(金)	13:25~ 15:00	保健室	前日に容器配布 すぐに記名する
	1年生 2-5~2-8	4/25(月)			
歯科健診	全学年	4/21(木)	9時~	調理室	朝食後の歯みがき
内科検診 結核検診	2学年・若葉	4/20(水)	9時~	保健室	男子：体育着 女子：ブラウス
	1学年	4/28(木)			

- ・検診のある日は休まないようにしましょう。
- ・検診時に必要な体操着や問診票など忘れないようにしましょう。

**\*体操着は、必ず自分の名前が入っているものを着るようにしてください!!**

# 保健室の利用について



## ～心と体のサポートセンター～

保健室は「あなた」のものです。そして「あなた」は943名のみなさんです。  
1人1人が気持ちよく利用し、元気に学校生活を過ごせるよう、ルールとマナーを守りましょう。

### ★ 利用の約束 ★

- ①緊急の場合以外は、休み時間や放課後に利用しましょう。
- ②利用の際は、職員室で学年の先生に「利用許可証」をもらいましょう。
- ③休み時間利用後、次の授業まで休養が必要な場合は、必ず自分で教科の先生に伝えましょう。  
(症状が重い場合には、先生が連絡します。)
- ④保健室での休養は、原則 1 時間までです。
- ⑤当日以前のケガで、湿布やばんそうこうなどの張り替えが必要な場合は、家から持参しましょう。  
(ティッシュやマスクなど各自で必要な物も同じです)

**\*自分のケガや不調の理由をしっかりと伝えることが大切です!!**

いつから、どこが、どうして、こうなった

気づき、学び、ケガや病気を予防する力を育てよう!!



内科	岡崎滋樹	先生	477-3536	野火止 6-21-28
歯科	荻島 浩	先生	477-2103	大和田 4-2-27
	篠原美穂子	先生	//	
耳鼻科	河野啓義	先生	472-9555	東北 1-13-3
眼科	中島秀登	先生	479-1313	野火止 7-5-76
薬剤師	小田美良	先生	478-6104	野火止 6-24-21



## 保護者のみなさまへ



### ★提出物の確認をお願いします★

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子様の学校生活を安全で意義のあるものにするために必要なものですので、内容をご確認の上、期限までに提出してくださいますようお願いいたします。

**\*今年度も第二中学校保健室を、よろしく申し上げます。**