

# 成長期の食生活を見直そう

## ～学校給食と心身の健康について～



昨年の12月22日(木)に平成28年度第2回学校保健委員会を開催しました。

第2回のテーマは「成長期の食生活を見直そう～学校給食と心身の健康について～」です。教職員をはじめ、学校歯科医 荻島先生、保護者代表の皆様、保健委員会・給食委員会代表生徒にご参加いただきました。



保健委員会と給食委員会の取り組みとして、食に関するアンケート調査の結果と給食・牛乳残量調査の結果をそれぞれ代表生徒が発表しました。緊張しながらも、二中の現状を一生懸命説明してくれました。二中では、牛乳の残量が多いようです。参加者の皆様からも驚きの声が上がりました。



栄養士 伊藤 智栄子先生から「学校給食と心身の健康」について、第二中学校の給食の実態を基に、専門的なお話をいただきました。お話の中で、給食の時間が短いという意見があり、給食時の配膳方法や生徒への声掛けなどの具体的な事例を教職員から話していただき、情報交換をすることができました。

☆1月10日(火) 全校朝会時に、学校保健委員会の活動報告を行いました。保健委員・給食委員代表生徒が発表をしてくださいました。

