

# 保健だより

平成30年8月29日

新座市立第二中学校長 伊藤 進  
 養護教諭 原田 晴美 船岡 佳弥

## 特別号

### 性に関する講演会 ～助産師 櫻井 裕子先生のお話

7月18日(水)1年生を対象として、「親子で語ろう、思春期のころとからだ」をテーマに性に関する講演会を行いました。男女の違いや個人差、生命の大切さなどを考えさせられる貴重な時間となりました。1年生は初めての講演会でしたが、みんなとても真剣に聴いていました。生徒と参観された保護者の感想を載せていますので、ご覧いただき、ぜひご家庭でも一緒に考えてみてください。



#### ◇復習◇ ～月経(セイリ)不順 3のルール～

- ・3ヶ月以上来ない
  - ・3週間以上続く
  - ・月3回以上来る
  - ・一度の月経で3回以上薬を飲む
  - ・中学校3年3月までに来ない
- \*そんな時は思春期外来がある婦人科へ電話相談を！**

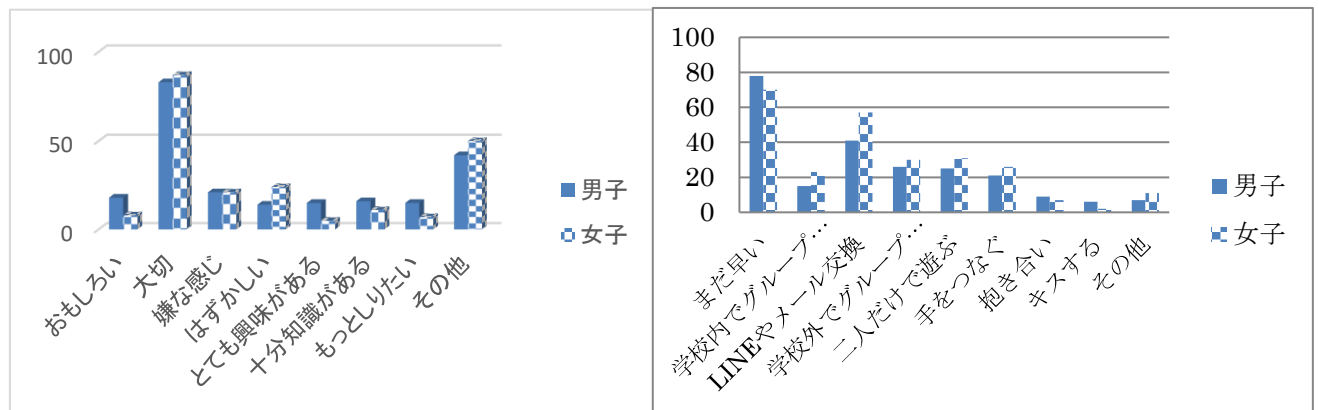


#### 1年生に聞きました！！



「性」という言葉を聞いてどう思いますか

「中学生としてどのような交際が望ましいと思いますか」



#### <生徒の感想>

- ☆男女関係なく、仲良くしつつも異性がいる中で、相手がいやがる言動をしない事が大切だとわかりました。
- ☆アンケートの結果を見て、自分とは全く違う考えを持っている人もいたので、みんなが自分と同じと考えずに、相手の気持ちを考えて行動しようと思いました。
- ☆人間は大切に育てられないと生きていけない。と聞き、家族の事が頭に浮かびました。自分は大切にされている人だなあと強く感じました。
- ☆親は子どもの事を第一に考えて、子どもの生活に合わせてここまで育ててくれた。改めて感謝の気持ちを伝えたいです。
- ☆最後の、なぜ自分は生きているのかという話が、心に残りました。最近増えている自殺をする人に聞かせてあげたいと思いました。この様な機会を作ってくれてありがとうございます。

☆出産や子育ての話を聞いて、お母さんは苦労して産んで育ててくれました。それはすばらしい事だと思えます。だから僕もこの大切な命を精一杯生きて行きたいと思えます。

♡自分や相手の心と体のことをしっかり考え、傷つけ合うようなことが無いように、相手を大切にしたいと思えます。

♡男子がいやらしい話をしている、とても不快だったので、これをきっかけに話をしなくなると思えます。本当にありがとうございます。

♡中学生の交際は発展しすぎると、自分たちではどうすることもできなくなってしまうので、軽い気持ちではダメだなと感じました。

♡「性」について真剣に考える事ができました。女子だけでなく男子の事についても知る事ができました。この講演会はこれからの人生で大切なものになりました。

♡私たちには、男女の性別があり、違ったところと体の作りもあるけれど、その性について個々で深く考え、向き合う事が大切だと思えました。

♡私は一人では、ここまで成長できなかったし、生きる事ができなかったと思うと、周りの育ててくださった人全員に感謝しかありません。

♡「こころの性別は自分で決めていい」と聞き、少し気持ちが楽になりました。

♡4人目の子どもを産んだお母さんの幼い頃の辛い話や、自分は子ども達に出会うために生まれて来たという話を聞いて、私も「なんで産まれて来たのだろう」「本当に私は必要なの？」とか思うことがあったので、この命を大切にしたいと思えます。

♡こういう機会はめったにないと思うので、教えて頂いた事を忘れずに今後の人生に生かします。

**\*ほとんどの生徒が講演会の感想・質問などを  
用紙いっぱい書いてくれました。ありがとうございました！\***



### <保護者の方の感想>

\*家庭で性に関する話を話題にすることはないので、よい機会になりました。思春期の心と体の変化についてだけでなく、人と人を愛すること、一人ひとりの命の重み、大切さについても、中学生の子ども達に分かりやすく、優しくそして真剣に語りかけてくださいました。大人が性についても子どもに対して親身に真剣に向き合う事が大切だと感じました。重要な機会を与えてくださりありがとうございました。

\*息子とはなかなか性について話す機会がありません。学校でこのような時間を作って頂き良かったです。先生のお話はとても分かりやすく、中一の子も興味を持って聞けたと思えます。男女の違いも子ども達がしっかり理解してくれたらいいなと思えました。

\*今回の講演で親が子どもをどれだけ大切に思っているかを少しでいいから感じてもらえればいいと思えます。男女交際は、まだ興味がなさそうで、じっくり勉強して大人になって欲しいです。友達に流されず、素敵な恋愛をして欲しいですが、我が家は中学生の交際は禁止です(笑)。中学校では勉強、部活、友人作りに力を入れて高校生になったら・・・本当に好きな人ができたら話して欲しいです。

\*今日の講演を機に家でも話ができるようになるといいなと思えました。また、出産の話を聞いて、当時の事を思い出して涙が出そうになりました。大切に楽しく成長を見守りたいと思えます。

\*なかなか親子で話しづらい内容なので、この機会にお話を聞けてとても良かったです。

多くの保護者の方にご参観いただき、感想を寄せて頂きました。  
お暑い中、ありがとうございました。

