

給食だより 1月

平成29年1月10日
新座市立第二中学校



子どもたちの給食のために

保護者のみなさまからの給食費は、子どもたちのための「食材費」となっています。あと3ヶ月で今年度も終わりです。通帳の残高をご確認の上、忘れずにご入金をお願いいたします。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

学校給食を見直してみよう

全国学校給食週間とは、戦争で中断された学校給食が戦後多くの人の善意で再スタートした意義を考え、学校給食の役割について理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として行われています。栄養満点でおいしい給食が食べられるようになるには、さまざまな歴史がありました。そのことを知って、給食の大切さをもう一度考えてみましょう。

一給食の歴史一

● 明治22年(1889)

山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、家の事情でお弁当を持ってこれない児童のために食事を出したのがはじまりと言われています。その後、大正時代にかけて一部の地域で給食が広がっていきました。

・・・しかし、戦争が始まって給食を続けられなくなる学校が多くなりました。

● 昭和21年(1946)

12月24日、学校給食が再び始められました。

この数年後、この日を記念して(12月24日からでは冬休みに入ってしまうため)

1月24日から1週間で「全国学校給食週間」制定しました。

● 昭和22年(1947)

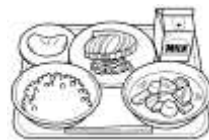
全国都市の児童約300万人に、アメリカの民間団体の援助により、ミルク給食などの学校給食が実施されました。(牛乳のみの給食)

● 昭和27年(1952)

4月、完全給食が全国すべての小学校を対象に実施されるようになりました。

● 現在

新座市や埼玉県食材を使った、栄養バランスが整っているおいしい給食が食べられます。感謝して残さず食べたいものですね。



必勝 受験に勝つためには、まずしっかり食べること!



受験勉強をしているみなさんは、毎日3食しっかり食事をとっていますか？
食事をきちんととることは、体調をととのえと共に、脳のエネルギーにもなって、記憶力や集中力が増します。勉強に集中するためにはとても重要なのです。
試験日の朝ごはんは特に大切ですので、当日の朝は早起きをして、しっかり食べるようにしましょう。

12月の学校給食使用食材の主な産地

食材	産地	食材	産地
米	埼玉	しょうが	高知
パン	埼玉、アメリカ、カナダ	チンゲン菜	静岡
麺	埼玉、アメリカ、カナダ	ニラ	栃木
牛乳	埼玉	じゃがいも	北海道
ねぎ	新座	パセリ	千葉
こまつな	新座	ごぼう	青森
ほうれん草	新座	ブロッコリー	愛知・香川
大根	新座	カリフラワー	茨城
キャベツ	新座	赤ピーマン	千葉・高知
里芋	新座	えのき	長野
にんじん	埼玉	白菜	茨城
たまねぎ	北海道	さつまいも	千葉
きゅうり	埼玉・宮崎	豚肉	群馬
もやし	栃木	鶏肉	茨城
にんにく	青森	鰯	タイ・ベトナム