

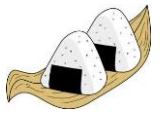
# 給食だより



新座市立第二中学校  
校長 田村 和昭  
栄養士 伊藤 智栄子

## 全国学校給食週間です！ 1月24日～30日

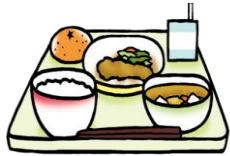
日本の学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子どもたちに、おにぎりや魚、漬物を用意したのが始まりです。その後、各地に広まった給食も第二次世界大戦で中断してしまいました。戦後、海外からの救援物資で再開された学校給食は、教育活動の一つとして位置づけられ画期的なものでした。今日は飽食の時代になりましたが、当時の気持ちを忘れないために設けられたのが「全国学校給食週間」です。給食を通じて、食べ物に改めて感謝をし、将来にわたって心豊かな生活を送れるよう、子どもたちの健康な心と体を育み、大切な食文化を未来に伝えていきたいと思えます。



あけましておめでとうございます。「新春」とはいえ、寒さはこれから一番厳しくなります。「ただいま」の後、「いただきます」の前には、せっけんを使ってしっかり手洗いをし、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスの予防につとめましょう。朝は体が温まるように、しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。1月は全国学校給食週間があります。日本の給食の意義や役割について、改めて考えてもらう一週間です。そして、日本の学校給食は、その先進性が世界中から注目されています。

### ここがすごいよ！ニッポンの給食

#### ヘルシーでおいしく、楽しい食事！



国・自治体が人件費・高熱費を負担し、保護者は食材費だけを支払います。新鮮で旬な食材を使いながらも安価で、健康的かつおいしい給食が提供されます。

#### 専属の栄養教諭・栄養士の先生がいる！



専門資格を持つ栄養士、栄養教諭が考えた献立で成長期の栄養バランスを考慮しています。地産地消や郷土料理・行事食といった取組を実施し食文化の継承も担っています。

#### 思いやりや公共心が育まれている！



給食の準備や後片付けまで、子どもたちが自ら率先し協力することで、他人への思いやりや公共心を養います。衛生面への配慮や、等しく分配するために必要な計算能力も自然に身につきます。

#### 教育として行われている！



他国の給食は主に農業関係の省庁が担っていますが、日本では教育を担当する文科省が所管しています。2005年には食育基本法が制定され、食事を生きた教材として教育や授業の一環として取り組んでいます。

#### 1月の学校給食使用食材の主な産地

新座市では主な食材の放射能検査を実施しています。

食材	産地	食材	産地
米	埼玉	大根	千葉
麦	国産	タケノコ	九州
はちみつパン	埼玉他	玉ねぎ	北海道
食パン	埼玉・他	生シイタケ	岩手
さきたまライスボール	埼玉・他	ニラ	宮崎
うどん	北海道	ニンジン	新座
蒸し中華麺	日本・アメリカ・カナダ	にんにく	青森
スパゲッティ	カナダ・アメリカ	ネギ	新座
甘夏缶	佐賀・宮崎	パイン	沖縄
えのきたけ	新潟	白菜	茨城
エリンギ	新潟	パセリ	千葉・茨城
黄桃	山形	ピーマン	茨城
キムチ	国産	ほうれん草	群馬・埼玉
キャベツ	愛知	干しシイタケ	九州
きゅうり	群馬	舞茸	新潟
切干大根	宮崎	みつば	千葉
コーン	北海道	もやし	栃木
ごぼう	青森	大豆	国内
小松菜	東京	ツナ	フィリピン
サツマイモ	千葉	鶏肉	岩手・茨城
しめじ	長野	豚肉	茨城
ジャガイモ	北海道	ちりめんじゃこ	瀬戸内海

