

給食だより



新座市立第二中学校
校長 田村 和昭
栄養士 伊藤 智栄子

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので学年最後の月となりました。今年度はどんな1年でしたか。3年生にとっては、次のステージに向かって羽ばたく準備をするときです。学校での残りの日々を、よい思い出でいっぱいにしてほしいと思います。

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんは毎日食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 給食当番の仕事がしっかりできましたか?
<input type="checkbox"/> 朝ごはんは、パンだけ、肉だけでなく、ご飯や野菜のおかず、汁物などもしっかり食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 食事の前の手洗いはよくできましたか?
<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはできましたか? 	<input type="checkbox"/> 食事はよくかんで食べることができましたか?
<input type="checkbox"/> ご飯茶碗は左、汁物は右、おかずは中央に並べて食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 野菜は毎日しっかり食べられましたか?
<input type="checkbox"/> はしを正しく使い、お碗は手にもって食べましたか? 	<input type="checkbox"/> 牛乳は残さず飲みましたか?

結果はどうでしたか? 「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

1年間ありがとうございました



3年生は3月13日(火)、1・2年生は3月20日(火)で今年度の給食が終了します。今年度も1年間、学校給食への深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食作り、二中学生の心と身体の健やかな成長を楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

新年度の給食は、4月12日(木)からです。

2月の学校給食使用食材の主な産地

新座市では主な食材の放射能検査を実施しています。

食材	産地	食材	産地
米	埼玉	大根	神奈川
麦	国産	タケノコ	九州
はちみつパン	埼玉他	玉ねぎ	北海道
ピタパン	アメリカ・カナダ	チンゲン菜	茨城
子供パン	埼玉・他	ニラ	茨城
うどん	北海道	ニンジン	千葉・長崎
蒸し中華麺	日本・アメリカ・カナダ		新座・神奈川
スパゲッティ	カナダ・アメリカ	にんにく	青森
アスパラ	国産	ネギ	千葉・茨城・新座
甘夏缶	佐賀・宮崎	パイン缶	沖縄
エリンギ	長野	白菜	新座
えのき	長野	ブロッコリー	埼玉
黄桃缶	山形	ピーマン	茨城・千葉
キムチ	国産	ほうれん草	茨城・新座
キャベツ	神奈川・愛知	干しシイタケ	九州
きゅうり	群馬	みかん	静岡
切干大根	宮崎	もやし	栃木
コーン	北海道	大豆	国内
ごぼう	青森	うずらの卵	愛知・群馬
小松菜	埼玉	ツナ	フィリピン
しめじ	長野	鶏肉	岩手・茨城
ジャガイモ	北海道	豚肉	茨城
里芋	新座・埼玉	ちりめんじゃこ	瀬戸内海
セロリー	長野	エビ	ミャンマー

