

給食だより 10月

新座市立第二中学校
校長 伊藤 進
栄養士 伊藤 智栄子

朝晩が涼しくなり、秋の気配を感じられるようになりました。体育祭が終わり、合唱祭に向けてクラス一丸となる様子に、期待が高まります。ただ、夏の疲れも出やすい時期です。十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけ、体調を整えましょう。

金のしゃもじ賞

リクエスト献立が登場します！

給食委員会が実施する「給食コンクール」を実施しました。給食委員会の生徒が点検者となり、給食の準備～片付けの10項目をチェックし、最優秀クラスは「金のしゃもじ」と「リクエスト献立」の権利を獲得できます！本年度は1学期の6月11日（月）～15日（金）に実施しました。10月は、そのリクエスト献立がメニューに登場します。

金のしゃもじ賞の目的

- ・給食を作ってくださる調理員さんに感謝しよう。
- ・一人一人が食器を丁寧に取り扱いおう。
- ・クラス全員で時間を守り、落ち着いた時間の中で給食を楽しもう。



金のしゃもじ賞獲得クラス・リクエスト献立・実際の献立紹介

3年7組	【リクエスト】みそラーメン ポテトサラダ カルピスとナタデココ 飲むヨーグルト
【実施献立】	10月12日（金）みそラーメン ポテトサラダ 10月10日（水）飲むヨーグルト

2年4組	カツカレー パリパリサラダ サイダーゼリー
【実施献立】	10月9日（火）カツカレー サイダーゼリーポンチ

1年1組	きな粉揚げパン ツナ餃子 パリパリサラダ 冷凍みかん
【実施献立】	10月10日（水）きな粉揚げパン 豆腐入り肉団子スープ 10月3日（火）ツナ餃子

1年3組	塩ラーメン 鶏の唐揚げ パリパリサラダ アイス
【実施献立】	10月3日（水）塩バターコーンラーメン 10月4日（木）鶏の唐揚げ

【9月の学校給食使用食材の主な産地】

新座市では放射能検査を実施しています



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	埼玉	切干大根	宮崎	にら	茨城
麦	国産	コーン	北海道	人参	北海道
蒸し中華麺	国内	ごぼう	群馬	にんにく	青森
うどん	北海道	小松菜	新座・埼玉	ひじき	九州
人参うどん	新座	さつまいも	茨城	ほうれん草	栃木
スパゲッティ	カナダ・アメリカ	里芋	新座	干し椎茸	九州
ピタパン	アメリカ・カナダ	さんま	三陸	ミカン缶	愛媛
米粉パン	埼玉	しめじ	長野	もやし	栃木
牛乳	埼玉	じゃがいも	北海道	リンゴ缶	青森
青・赤ピーマン	茨城・千葉	生姜	高知	鶏卵	青森
うずら卵	愛知・群馬	セロリ	長野	豚肉	群馬
枝豆	国産	大根	北海道	鶏肉	岩手
えのき	長野	たけのこ	熊本	鶏レバー	国内
エリンギ	新潟	玉ねぎ	北海道・兵庫	アジ	タイ
黄桃缶	山形	唐辛子	国内	イカ	ペルー
かぼちゃ	北海道	長ネギ	茨城	ちりめんじゃこ	国内
キャベツ	群馬	茄子	埼玉	エビ	ミャンマー
きゅうり	埼玉				

献立のポイントと栄養士からのコメント

★ラーメンのリクエストが2クラスありました。新座市ではラーメンスープは、化学調味料を使わず鳥がら・豚骨・鯖と鰹ぶし・野菜を朝から煮込み、出汁をとっています。給食室は朝から美味しい出汁の香りでいっぱいです。

★パリパリサラダのリクエストですが、調理工程上、10月の献立に組み込めませんでした。11月の献立に登場します。お楽しみに♪

★冷凍みかん、アイスですが予算の都合上、今回は見合わせました。給食は1食当たり285円の給食費で提供しています。

★第二中学校では、回転釜（大きな釜）6台で給食を作っています。献立によっては、作業工程上、組み合わせができないものもあり、日にちを分けて提供することになりました。



金のしゃもじ賞獲得クラスの皆さん、おめでとうございます！