

# かけはし

## ・・・3年生へ・・・

いよいよ、3年生は9年間の義務教育を終えて、卒業式を迎えますね。進路に向けて自分自身と向き合ってきた1年間。沢山の壁を越えて、今日に至るかと思えます。

自分の理想どおりにことが進んだ人、思い描いていたものと少し違った結果だった人…328人分の想いと328通りの道がありますね。

皆さんの道は、必ず先の未来へつながっています。これからの長い人生の道のりで、失敗したり、うまく行かなかったり、不安で押し潰されそうなときも沢山あるかと思えます。人はどうしても自分にとって辛いことばかりをピックアップして落ち込んでしまいますが、それは次に必ず成功するようにと脳が失敗したことを忘れないように記憶するためといわれています。実は同じくらい、もしくはそれ以上に幸せなことや嬉しいこと楽しいことは日常に溢れていますが、それは「当たり前のこと」として流されてしまっています。落ち込んでしまう出来事に心をずっととらわれて続けて行くよりも、小さくても良かったと思えるような幸せな出来事に目を向けて気持ちを向上させて行くことの方が、はるかにその先の未来に明るくつながっていきます。そうやって自分の手で道を切り開いて行ける力を、全ての人が持っています。

「きみの行く道は 必ずどこかにつながっている  
行き止まったら少し戻って  
別の道を行けばいい  
目的地に向かう道は  
ひとつだけとは限らない」

ご卒業、おめでとうございます！二中での3年間を胸に、未来へ向かって大きく羽ばたいてください。

## ・・・相談室のお知らせ・・・

保護者の皆様には日頃から新座市立第二中学校・さわやか相談室の運営にご理解とご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

3月28日(火)が本年度最後のカウンセラー来校日になります。4月以降の予定は新学期に入り、決まり次第お知らせいたしますのでよろしくお願いいたします。

また、4月10日(月)～17日(月)までは相談室アクションウィークとし、相談室は閉室になります。

保護者の皆様の面談は随時受け付けておりますが、生徒は原則入室できません。

18日(火)から通常どおりの開室となります。よろしくお願いいたします。