

# かけはし



新座市立第二中学校

校長 田村 和昭

さわやか相談員 森田 ゆき

スクールカウンセラー 近藤 俊明

スクールソーシャルワーカー 木村 順子

体育祭というひとつの大きな行事が終わり、すでに合唱祭に向けて動き始めていますが、皆さん心身ともに調子はいかがですか？2学期は行事が多く、クラスの仲間との「絆」を強く結ぶことが出来る機会にもなります。お互いに友達のことを思いやりながら相手の気持ちを汲み取り、温かい言葉をかけていけると良いですね。

## ・・・「相談ポスト」って、知ってる??・・・

皆さんは「相談ポスト」を知っていますか？

様々なことで悩んでしまった時、ぜひ「相談ポスト」を利用してください。

「相談ポスト」は保健室前と、1・2年生昇降口を入った D 階段 1 階にある、さわやか相談室用の掲示板の2ヶ所に設置してあります。ポスト脇に備え付けてある用紙に必要な事項を記入して投函して下さい。

ポストは毎週月・水・金曜日の午前中に確認をします。ポストに寄せられた相談は秘密を厳守して、相談したい先生に届けます。

### 「話すこと＝放すこと」

誰かに自分の悩んでいることや困っていることを話してみる。

そうすることでふさいでいた自分の気持ちが解き放たれ、同時に悩んでいたことも少しずつ手を放れ、何かの糸口を見つけることが出来たりします。

沢山の皆さんの想いが解き放たれて、笑顔になれるようにお手伝いできたら良いなと思っています。

## ・・・保護者の皆様・地域の皆様・・・

保護者の皆様・地域の皆様には、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。さわやか相談室では、第二中学校区（第二中・東野小・東北小・大和田小）の相談活動を行っています。児童・生徒の相談だけではなく、保護者の皆様からの相談も受けておりますので、お気軽にご相談ください。

## ・・・さわやか相談室の利用について・・・

〔開室時間〕

月曜日～金曜日 午前9時45分 ～ 午後4時30分

〔利用方法〕

### 1 来室によるご相談

\*原則として予約制です。さわやか相談室に来て予約をとって頂くか、お電話にて予約をしてください。(相談室につながりにくいときは職員室にご連絡ください。)

### 2 手紙によるご相談

宛先：〒352-0011 新座市野火止7-17-10

新座市立第二中学校 さわやか相談室

\*お返事を書かせていただきますので、送付先をお書きください。

\*保健室前と1・2年生昇降口側のD階段1階にある小さいポストに直接投函することも可能です。

### 3 電話によるご相談(相談室につながりにくいときは職員室にご連絡ください。)

相談室直通：048-477-1329

職員室直通：048-477-1212

### 4 中学生の利用時間

生徒の皆さんの相談室の利用は、原則としてお昼休みと放課後です。事前予約を相談員に直接申し込むか、担任の先生にお話ししてみてください。

また、備え付けの用紙に必要事項を書き込んで相談ポストに投函しても大丈夫です。

#### ★スクールカウンセラーの来訪予定日★

2週に1度、火曜日に来校されます。

2学期の来校予定日は下記の通りです。

10/17、10/31、11/21、12/5、12/19

・スクールカウンセラーとの面談は予約制となります。

お気軽に相談室にお問い合わせください。

※小学校在学中の方も利用することができます。

## ☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室にも、相談することができます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152