

さわやか相談室だより



# かけはし



平成29年12月21日

新座市立第二中学校

校長 田村 和昭

さわやか相談員 森田 ゆき

スクールカウンセラー 近藤 俊明

スクールソーシャルワーカー 木村 順子

## ・・・冬休みが始まります・・・

早いものでもう冬休みが始まります。

2学期は体育祭に合唱祭、行事も沢山あり駆け抜けていくような毎日でしたね。

行事ごとにクラスがまとまって絆が深まっていく中で、様々な人間模様もあったかと思えます。

楽しかったこと、嬉しかったこと、辛かったこと、悔しかったことなど、相談室にはたくさんの生徒の皆さんが話をしに来てくれました。

長い2学期を、皆それぞれに本当によく頑張ったと思います。

自分自身を「頑張ったね、えらかったね!」と沢山ほめてあげてください。

そして「来年もまた、頑張れるね!」と、自分に自信を持って励ましてあげてくださいね。

失敗してうまくいかなかった出来事も、全ては過ぎ去っていった過去の出来事です。

残念ながら、過去には戻ってやり直すことはできません。

大切なのは、そこからどんなことを学んで、次に繋いで生かしていけるかです。

頑張れたことを沢山ほめて、シフトチェンジして新しい年を迎えましょう!!

## ・・・家族との時間・・・

普段は忙しくてすれ違ってしまい、なかなかゆっくり会話を楽しむことができずにいませんか?

冬休みは年末年始を挟むため、家族や親族と過ごす機会が増えます。

今年1年の出来事や、来る年に頑張りたいことなど…忙しい手を止めて、家族と一緒に会話の時間を楽しんでみてください。

3学期、皆さんの元気な笑顔に会えることをたのしみにしています♪



## ・・・相談室お休みのお知らせ・・・

保護者の皆様には日頃から新座市立第二中学校・さわやか相談室の運営にご理解とご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

申し訳ございませんが、冬休み中はさわやか相談室をお休みさせていただきます。

次回の開室は1月9日(始業式)になりますのでご注意ください。

### 【3学期のスクールカウンセラー来校日】

[1月] 9日 23日

[2月] 6日 20日

[3月] 6日 20日

※隔週火曜日です。ご利用の際は事前に電話予約をお願いします。

相談室につながりにくい時は、職員室をお願いします。

相談室直通：477-1329

職員室直通：477-1212

また、1月9日(火)～16日(火)までは相談室アクションウィークとし、相談室は閉室になります。

保護者の皆様の面談は随時受け付けておりますが、生徒は原則入室できません。

17日(水)から通常どおりの開室となります。よろしくお願い致します。

## ☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室も、ご利用いただけます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時から午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152

本年は大変お世話になりました。  
来年もよろしくお願いいたします。  
笑顔溢れる良いお年をお迎えください。