

かけはし

さわやか相談員 山崎 桐子
スクールカウンセラー 臼井 佳
スクールソーシャルワーカー 木村 順子

・・・2学期始動！・・・

長かった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。

今年は猛暑の日が多かったですね。忙しかった人、のんびり過ごした人、それぞれに充実した夏休みを過ごせていたら嬉しいです。



2学期は行事が目白押しです。行事をクラス一丸となって創り上げていくことで、より一層友だちとの絆を深めていくことができますね。でも、行事への思いや関わり方は人それぞれです。意見の食い違いや価値観の違いなどから、ちょっとしたトラブルが増えたりもします。思うようにいなくて、ストレスを感じることもあるかもしれません。そんな時は深呼吸して、自分を振り返ってみましょう。そして、相手の気持ちを想像してみてください。違う思い、意見があるからこそ、わかり合えれば、さらにいいアイデアが浮かび、いい結果につながるかもしれません。

みなさんにとって「いい2学期」になるよう、応援しています。

・・・さわやか相談室の利用について・・・

〔開室時間〕

月曜日～金曜日 午前9時45分 ～ 午後4時30分

〔利用方法〕

1 来室によるご相談

- *生徒の皆さんの利用時間は昼休みと放課後です。
- *原則として予約制です。

2 手紙によるご相談

- *宛先：〒352-0011 新座市野火止7-17-10
新座市立第二中学校 さわやか相談室
- *お返事を書かせていただきますので、送付先をお書きください。
- *生徒は相談室前のポストに入れてもOKです。

3 電話によるご相談

- 電話番号：048-477-1329（相談室直通）
- *つながらない時は、職員室にかけてください
048-477-1212（職員室直通）

秘密は厳守いたします。
お気軽にご相談ください。



<2学期のスクールカウンセラーの来校日(隔週火曜日)>

8月31日、9月14日、9月28日、10月12日、10月26日、11月9日
11月30日、12月14日（予約制です。お電話ください。）

☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室にも、相談することができます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時から午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152