



さわやか相談員 山崎 桐子
スクールカウンセラー 臼井 佳
スクールソーシャルワーカー 木村 順子

5月、太陽と新緑がさわやかな季節になりました。新しい環境で過ごした4月でした。楽しいこともあった反面、気づかないうちに緊張して疲れることもあったと思います。今年のGWは10連休でしたね。ほっと一息ついて疲れが出る頃かもしれません。来月は、3年生の修学旅行、1年生の校外学習がありますね。元気で楽しんできて下さい。疲れを感じたら休息を取り、心と身体が元気でいられるようにしましょう。

・・・さわやか相談室とは・・・

さわやか相談室は、友だちやクラスのこと、勉強や部活のこと、学校生や家庭のことなど、様々な悩みや心配事について、自由に話し、相談できる場所です。誰かに話す気持ちや楽になったり、自分が思っていることが整理できたりすることがあります。気軽に話しに来てください。

・・・スタッフの紹介・・・

☆スクールカウンセラー 臼井 佳(うすい けい)

昨年度に引き続き、二中を担当させていただくことになりました。スクールカウンセラーの臼井です。中学生は心も体も大きな変化がある時期です。日々成長を見守る中で、気になることや心配なことがありましたら、御相談下さい。よろしくお願いします。

☆スクールソーシャルワーカー 木村 順子(きむら じゅんこ)

こんにちは。今年で5年目になります。隔週の火曜日に来ます。色々な問題を、他の機関と連携しながら、解決へ向かうよう支援させていただきます。よろしくお願いします。

☆さわやか相談員 山崎 桐子(やまざき ひさこ)

困っていること、悩んでいること、愚痴はもちろん、うれしかったこと、楽しかったことなど色々なことを話ししてくれたら嬉しいです。お昼休みと放課後待っています。よろしくお願いします。

・・・保護者の皆様・地域の皆様・・・

保護者の皆様・地域の皆様には、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。さわやか相談室では、第二中学校区(第二中・東野小・東北小・大和田小)の相談活動を行っています。児童・生徒の相談だけではなく、保護者の皆様からの相談も受けておりますので、気軽にご利用下さい。

・・・さわやか相談室の利用について・・・

〔開室時間〕

月曜日～金曜日 午前9時 ～ 午後4時30分

〔利用方法〕

1 来室によるご相談

*原則として予約制です。さわやか相談室に来て予約をとって頂くか、お電話で予約をしてください。

2 手紙によるご相談

宛先：〒352-0011 新座市野火止7-17-10

新座市立第二中学校 さわやか相談室

*お返事を書かせていただきますので、送付先をお書きください。

3 電話によるご相談(相談室につながりにくいときは職員室にご連絡ください)

相談室直通：048-477-1329

職員室直通：048-477-1212

4 中学生の利用時間

生徒の皆さんの相談室の利用は、原則としてお昼休みと放課後です。事前に、相談員に直接予約をするか、担任の先生にお話ししてみてください。

*「相談ポスト」を保健室前と、1・2年生昇降口を入ったD階段1階にある、**さわやか相談室用の掲示板**の2ヶ所に設置してあります。相談事のポストへの投函も出来ます。ポストは毎週月・水・金曜日に確認をします。

★スクールカウンセラーの来校予定日

スクールカウンセラーとの面談も随時受付けています。

2週に1度、金曜日に来校します。

予約制となります。お気軽に相談室にお問い合わせください。

<1学期の来校予定日>

5/14 (この日だけ火曜日です。)

5/31・6/14・6/28・7/12

☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室にも、相談することができます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時～午後5時

〔電話番号〕 048(477)4152

