

## 2021年度 新座市立第六中学校

## 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>向上心をもって、練習や試合に取り組み、大会で少しでも上位を目指す。</li> <li>礼儀やマナーを重んじ、中学生として、陸上競技部員としてふさわしい行動を取る。</li> <li>集団生活を通じ規律ある態度を育成し、強い心を育てる。</li> </ul>					
指導者名	顧問				外部指導者	
部員数	1年	9名	2年	9名	3年	12名
活動日	平日4日 土日のどちらか1日を基本とする。					
最終下校時刻	4月1日～8月31日まで 18:30 9月1日～9月30日まで 18:00 10月1日～12月24日まで 17:30 冬季休業中(12月25日～1月7日) 17:00 1月8日～2月29日 17:30 3月1日～3月31日まで 18:00					
休日活動時間	原則、部活動規定の上限を超えない程度。					
休養日	水曜日・日曜日 ※大会の日程により変更する場合がある。					
	1学期中間テスト	5/24～	5/25	※左記の一週間前からの期間		
	1学期期末テスト	7/1～	7/2			
	2学期中間テスト	10/28～	10/29			
	2学期期末テスト	12/2～	12/3			
3学期期末テスト	2/28～	3/1				
主な活動予定	4月	通常練習	新座市春季記録会			
	5月	通常練習	通信陸上朝霞地区大会			
	6月	通常練習	通信陸上埼玉県大会 学校総合朝霞地区大会			
	7月	通常練習	学校総合埼玉県大会			
	8月	通常練習	ジュニアオリンピック突破競技会			
	9月	通常練習				
	10月	通常練習	新人体育大会朝霞地区大会 新人体育大会埼玉県大会			
	11月	通常練習				
	12月	通常練習	新座市冬季記録会			
	1月	通常練習				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習				
参加予定大会	<b>○学校総合体育大会 ○通信陸上競技大会 ○新人体育大会</b> ※○印は例外規定適用大会(1週間の活動時間は上限で16時間程度<市方針>に留意)					
主な実績	2018	男子100m	男子1500m	3000m	男子走幅跳	県大会出場
		女子100mH	女子800m	女子走幅跳		
	2019	女子100mH	男子100m	4×100mR		県大会出場
2020	2年女子100m	男子110mH	男子砲丸投げ		各県大会7位	
	女子走幅跳				県大会出場	