



日	曜	献立名	主な食品	栄養価		
				エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩相当量(g)
1	火	牛乳	きつねうどん	756	35.7	4.6
			チーズ入り竹輪のカレー揚げ			
2	水	牛乳	炊き込みキムチチャーハン	753	30.2	4.0
			ワントンスープ			
3	木	牛乳	ゴボウのペペロンチーノ	866	30.6	3.9
			ミネストローネ			
			豆腐ドーナツ			
4	金	牛乳	きんぴらご飯	843	36.8	3.7
			あじの磯フライ			
			じゃこ豆サラダ			
7	月	牛乳	コーンピラフ	760	33.4	4.0
			タンドリーチキン			
			小松菜とツナのサラダ			
8	火	牛乳	チンジャオロース麺	815	31.5	3.1
			杏仁豆腐			
9	水	牛乳	麦ご飯・ひじきふりかけ	845	32.2	3.8
			鯖の味噌煮			
			豚汁			
10	木	牛乳	きなこ揚げパン	753	29.0	3.2
			ポトフ			
11	金	牛乳	鶏ネギ丼	858	36.7	3.3
			じゃが芋の味噌汁			
14	月	牛乳	マーボー大根丼	768	23.8	2.7
			アジサイゼリー			
15	火	牛乳	けんちんうどん	804	26.5	3.6
			みそポテト			
16	水	牛乳	炊き込みしゃくし菜チャーハン	757	26.8	4.3
			小松菜と春雨のスープ			
			ソフルール ストロベリー			
17	木	牛乳	ベーコンときのこの和風スパゲティ	864	31.8	3.9
			ポパイスープ			
			にんじんのマドレーヌ			

都合により、材料や献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

(裏面へ続く)

給食費の引き落としは**6月7日(月)**です。
お忘れのないようにお願いいたします。





日	曜	献立名	主な食品	栄養価		
				エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩相当量(g)
18	金	牛乳	味噌カツ丼	846	37.7	3.9
			かき玉汁			
21	月	牛乳	カリカリ梅わかめご飯	751	34.9	4.3
			白身魚の葱マヨ焼き			
			こまつなと油揚げのみそ汁			
24	木	牛乳	もやしラーメン	849	34.3	4.2
			ツナ餃子			
25	金	牛乳	カレーライス	829	27.9	3.8
			わかめサラダ			
28	月	牛乳	ひじきご飯	793	31.0	3.3
			さばの塩焼き			
			ごまあえ			
29	火	牛乳	ミートチーズドック	826	33.4	4.1
			スパイシーポテト			
			野菜スープ			
30	水	牛乳	回鍋肉丼	780	31.6	3.8
			中華風コーンスープ			

平均 806 31.8 3.8

地産地消の推進について

- 埼玉県産の食材・・・牛乳・米・パン・味噌・醤油
- 新座市産の食材・・・小松菜・大根・にんじん・じゃが芋・かぶ

