

学校教育目標 自主・責任・明朗



六中だより

キャッチフレーズ 夢・自信・誇り

平成25年6月3日

6月号

新座市立第六中学校

親が取るべき5つの行動

校長 小松 敏彦

新年度も2か月を過ぎ、子どもたちも新しい環境に慣れてきたころです。学校総合体育大会地区大会が終わり、中間テストが目前に迫って、学習の成果が気になる時です。そこで、学習成果について、「親がとるべき5つの行動」について綴ってみます。

勉強に運動を取り入れる

運動しながら新しいことを学ぶとテストの点数が13.5%アップするということが研究で明らかになりました。例えばフリスビーで遊びながら掛け算をしたり、近所を自転車で走りながら地理の問題を出したりすると良いようです。成績の向上ついでに親子の運動不足の解消にもなり、実に効率的です。

テレビは1日2時間以内に

ゲームでも映画でも、普段テレビ画面を長く見ている子どもは、黒板や本の内容に集中できる時間が短いというデータがあります。テレビ画面を見ているとドーパミンの分泌が過多になります。本来ドーパミンは学習、集中に欠かせない脳内物質なのですが、スクリーン凝視により分泌されたドーパミンは、それより弱い刺激に対する脳の反応を鈍くしてしまいます。テレビを見せる時間は1日2時間以下にすべきです。

過激な内容の映像を見せない

中学生4500人を対象とした調査の結果、頻度にかかわらずホラーなど過激な内容の映像を観ている子の多くは、成績が伸び悩

んでいることがわかりました。隠れて見るのはもちろんですが、偶然テレビで目にする内容にも気を付けたいものです。

オートミールを食べさせる

朝食をきちんと食べる子の方が成績が良いということはよく知られていますが、オートミールを食べればなお良いそうです。欧米でよく食べられるオートミール（オート麦）は一般的なシリアルに比べ栄養バランスも良く消化吸収のスピードが緩やかなため、脳にゆっくりと栄養が届き続け、午前中の学習が効率良く進むそうです。

毎日同じ時間に寝かせる

翌日が休みとなると、週末はつい夜更かしさせてしまいがちです。しかしブラウン大学の研究者らによると、不規則な睡眠時間はIQテストで平均7ポイントの下落を招くそうです。大切なのは睡眠時間の長さではなく、規則正しい就寝時刻なのです。脳や体のために、毎日同じ時間に眠らせるようにしましょう。

あくまで、調査研究の結果なので、すべてがすべての子どもに当てはまるとは限りませんが、少なくともこの5項目はやってみる価値があると思います。また、これらは、子どもだけでなく大人がやっても良いように思えます。大人がまず、自分たちの生活を見直す必要があるかも知れません。学習の成果を高めるために、親子で是非取り組んでみてください。

頑張る六中生!! (学校総合地区大会)



部活動壮行会の様子

先行して行われた男女の硬式テニス部以外の運動部の朝霞地区大会が5月26日(日)から行われました。21日の生徒朝会では各運動部と吹奏楽部の代表から心強い決意が発表されました。その壮行会で披露されたのが生徒会本部と2年生の有志で作成された右の垂れ幕です。



各試合会場では、チームの代表として、六中の代表として、一生懸命に戦う選手の姿が見られ、とても力強いエネルギーと美しさを感じました。惜しくも負けてしまい、引退になってしまった3年生もいますが、その姿は、後輩たちの心に強く焼き付いたと思います。



PTA教育奨励費でつくられた応援の横断幕
各試合会場に掲げられました。

主な大会結果(通信陸上、硬式テニス県大会も含む)

学校総合体育大会朝霞地区大会

- バレー部 準優勝、**県大会出場**
- バスケットボール部 男子ベスト16、女子ベスト8
- 男子ソフトテニス団体 決勝トーナメント進出1回戦敗退
- 女子ソフトテニス団体 決勝トーナメント進出1回戦敗退
- 野球部 初戦敗退、サッカー部 ベスト8
- 卓球部 男子団体決勝トーナメント進出1回戦敗退
 - 男子シングルス優勝 村上 遼馬(2-5) **県大会出場**
 - 女子団体予選リーグ敗退
- 剣道部 男子団体 初戦敗退 女子団体 初戦敗退
 - 男子個人 佐藤 秀亮(3-3) 3人ともベスト16
 - 女子個人 秋山 琴香(3-3) 石本奏乃(3-5) **県大会出場**

通信陸上県大会出場者

- 男子走高跳 優勝 近藤 宏紀(2-4)
- 共通女子1500m 優勝 清野 玲奈(2-4)
- 共通女子800m 第2位 清野 玲奈(2-4)
- 共通女子100mH 第2位 佐々木 未来 (3-1)
- 2年女子 100m 第5位 高橋 由衣(2-4) 為田 樹里(2-5)
- 3年女子 100m 第4位 佐藤 茜(3-4)
- 女子走幅跳 第3位 為田 樹里(2-5)
- 女子4×100m R 第3位 高橋・為田・佐藤・佐々木

硬式テニス県大会

- 男子団体 2回戦敗退 シングルス 谷野和也(2-4) 1回戦敗退
- 女子団体 1回戦敗退

6月の行事予定

日	曜	行事予定	給食
1	土		
2	日		
3	月	教育実習開始	○
4	火	中間テスト 修学旅行保護者説明会	○
5	水	中間テスト	○
6	木		○
7	金	通信陸上県大会	○
8	土	第3回土曜授業 通信陸上県大会 英検	
9	日		
10	月		○
11	火	学校朝会 全学年耳鼻科検診	○
12	水	生徒総会 生徒会実行委員会	○
13	木	耳鼻科検診	○
14	金	2年上野・浅草フィールドワーク	2年なし
15	土	修学旅行	
16	日	修学旅行	
17	月	修学旅行 給食試食会	3年なし
18	火	3年振替休業日	3年なし
19	水	3年振替休業日	3年なし
20	木	歯科検診 3年3校時後下校	3年なし
21	金	民生・児童委員との懇談会、45分授業(6カット)	○
22	土		
23	日		
24	月	学校訪問特別日課 部活動なし	○
25	火	学校評議員及び学校関係者評価委員会	○
26	水		○
27	木	期末試験1週間前部活動中止	○
28	金	3年第1回卒対総会・進路説明会(3年6カット)	○
29	土		
30	日		

<7月の主な行事予定>

- 2日(火) 学校総合体育大会陸上地区大会
- 4日(木)・5日(金) 期末テスト
- 12日(金) 保護者会(1, 2年)
- 16日(火) 月曜授業+火5の授業、卒業生に学ぶ会
- 17日(水) 心の声かけ運動、給食終了、非行防止教室
- 18日(木) 短縮授業、学年集会、大掃除
- 19日(金) 終業式 22日~31日 家庭訪問・三者面談期間

離任式での一場面



5月2日(木)に、昨年度まで本校でご活躍された先生方の離任式が行われました。「今まで、聞いた校歌の中で一番素晴らしい歌声だった」等、色々お話を伺うことができましたが、どの先生方の言葉にも六中の皆さんに対する愛情で溢れていました。先生方のお気持ちにしっかりと応えるためにも、みんなで力を合わせ、夢と自信と誇りのある第六中学校を作りあげていきましょう。